

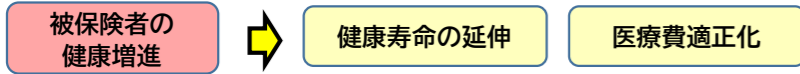
砺波市国民健康保険 第3期保健事業実施計画(データヘルス計画)・第4期特定健康診査等実施計画

概要版

第1 データヘルス計画とは

1 計画の目的

被保険者の自主的な健康増進及び生活習慣病の予防の取組について、保険者が支援の中心となり、効果的かつ効率的な保健事業を展開する。



2 計画の期間

令和6年度から令和11年度(6年間)

計画/年度	H25	...	H27	...	H29	H30	...	R5	R6	...	R11
①データヘルス計画			①第1期			①第2期			①第3期		
②特定健康診査等実施計画			②第2期			②第3期			②第4期		

第2 第2期データヘルス計画の事業結果

(23~31ページ)

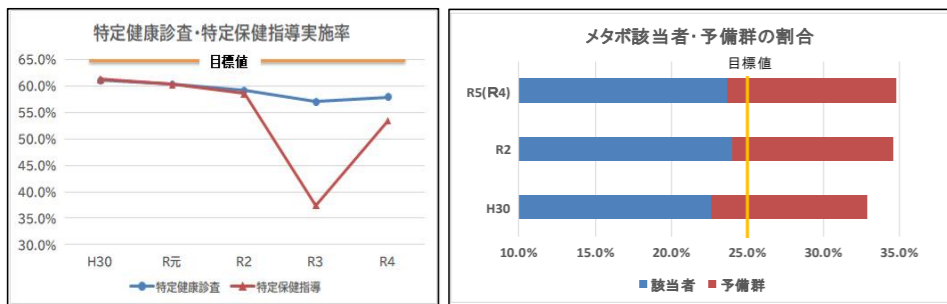
1 特定健康診査・特定保健指導実施率

	実施率(%)					参考値	
	H30	R元	R2	R3	R4 速報値	※R4県 市町村国保	※R3国 市町村国保
特定健康診査	61.1%	60.4%	59.2%	57.0%	57.9%	43.2%	36.4%
特定保健指導	61.3%	60.3%	58.6%	37.4%	53.4%	34.9%	27.9%

2 メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合

	メタボ該当者・予備群の割合(%)			参考値	
	H30	R2	R5(R4)	※R3県 市町村国保	※R3国 市町村国保
該当者	22.6%	24.0%	23.7%	23.8%	20.6%
予備群	10.3%	10.6%	11.1%	10.5%	11.2%
合計	32.9%	34.6%	34.8%	34.3%	31.8%

※参考値…厚生労働省 特定健康診査・特定保健指導の実施状況より



3 糖尿病・糖尿病性腎症重症化予防事業

健診受診者のHbA1c6.5%以上の者の割合(%)				HbA1c8.0%以上の者のうち未治療者の割合(%)			
H30	R2	R5(R4)		H30	R2	R5(R4)	
9.8	8.7	8.1		38.1	35.9	29.6	

HbA1c7.0%以上の医療のかかり方(%)			
	H30	R2	R5(R4)
未治療	7.9	9.0	3.9
治療中断	4.8	3.5	3.1
不定期	15.8	25.0	33.9

HbA1c6.5%以上の者の割合は減少傾向であるが、不定期受診が増加傾向

4 虚血性心疾患及び脳血管疾患重症化予防事業

健診受診者のⅡ度高血圧(160/100)以上の者の割合(%)				Ⅲ度高血圧(180/110)以上の者のうち未治療者の割合(%)			
H30	R2	R5(R4)		H30	R2	R5(R4)	
4.0	4.2	5.4		64.0	54.2	60.6	

Ⅱ度高血圧以上の医療のかかり方(%)			
	H30	R2	R5(R4)
未治療	33.1	30.7	26.8
治療中断	6.6	7.8	10.0
不定期	24.7	25.9	24.2

Ⅱ度高血圧以上の者の割合は増加傾向で、未治療や治療中断も多い傾向

5 第2期データヘルス計画に係る考察

中長期目標疾患にかかる医療費の割合、治療者の割合は減少し、短期目標疾患の治療の割合が増加していることから、一定の成果を得られている。一方で、メタボリックシンドローム該当者・予備群の増加、高血圧有所見者割合の増加などの課題が見えてきた。

第3 第3期データヘルス計画の目標 (第2期データヘルス計画より変更なし)

1 中長期的目標…計画の最終年度までに達成する目標

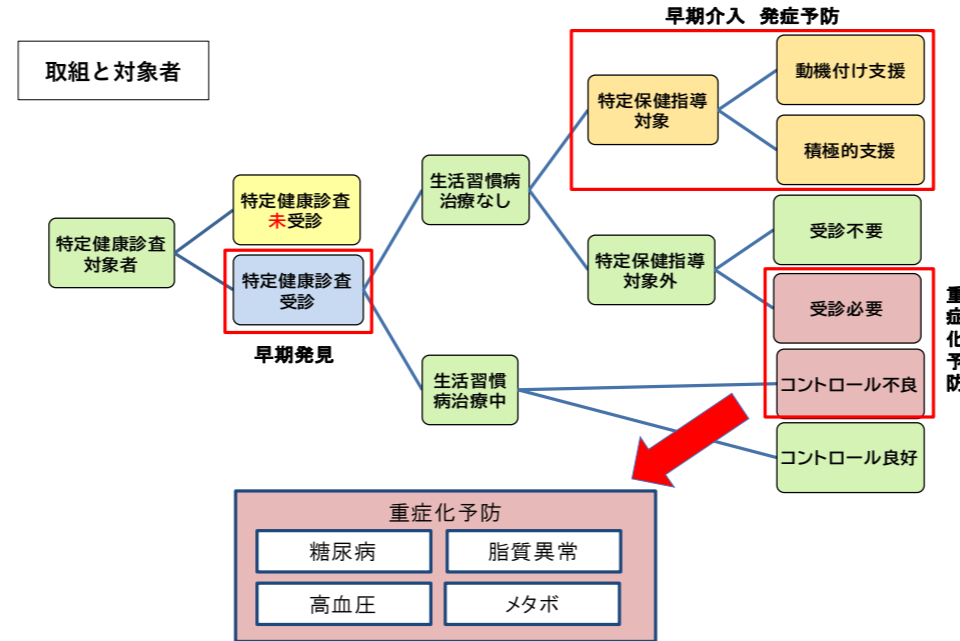
- 脳血管疾患
 - 虚血性心疾患
 - 糖尿病性腎症
- 医療費高、死亡率高、要介護状態となるリスクの高い疾患に重点を置き対策する。
- 3つの疾患をターゲットに医療費の伸びを抑制

2 短期的目標…中長期的な目標を達成するための年度ごとの目標

- 高血圧
 - 糖尿病
 - 脂質異常症
- 及び
- メタボリックシンドローム該当者・予備群の減少
- 中長期目標のターゲットの3疾患の共通リスクについて有所見率の減少

3 生活習慣病等に対する取組と保健事業

- 早期発見…被保険者に生活習慣の問題点等を発見させる取組
- 早期介入、発症予防…生活習慣の改善等につながる取組、生活習慣病の発症を予防するための特定保健指導
- 重症化予防…疾病の重症化を予防するための取組



第4 第3期データヘルス計画の健康課題と行動指針

(34~40ページ)

1 砺波市の医療費の変化

(15ページ図表17抜粋)

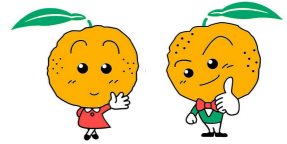
	砺波市		同規模	県	国
	H30年度	R4年度	R4年度	R4年度	R4年度
総医療費	29億5,375万円	27億1,162万円	-	-	-
中長期目標疾患医療費合計	2億2,335万円	1億4,838万円	-	-	-
	7.56%	5.47%	7.84%	5.92%	8.03%
脳血管疾患	2.04%	1.94%	2.10%	2.16%	2.03%
虚血性心疾患	1.78%	1.56%	1.39%	1.65%	1.45%
慢性腎不全(透析あり)	2.89%	1.72%	4.05%	1.89%	4.26%
慢性腎不全(透析なし)	0.86%	0.25%	0.30%	0.21%	0.29%

2 第3期計画における健康課題

- 総医療費に占める脳血管疾患の割合 → 横ばいではあるが、引き続き対策が必要
- 総医療費に占める虚血性心疾患の割合 → 同規模市町村、国より高い
- メタボ該当者及び予備群 → 増加

3 目標達成に向けた行動指針

- ① 特定健康診査受診率・特定保健指導実施率の向上
 - ② メタボリックシンドローム該当者・予備群の減少
 - ③ 糖尿病予防及び糖尿病性腎症重症化予防に重点を置く
 - ④ 虚血性心疾患及び脳血管疾患重症化予防に重点を置く
 - ⑤ 健康無関心層、低年齢層への働きかけ(ポピュレーションアプローチ)
- ③、④について、未治療者及び治療中断者を中心にアプローチする



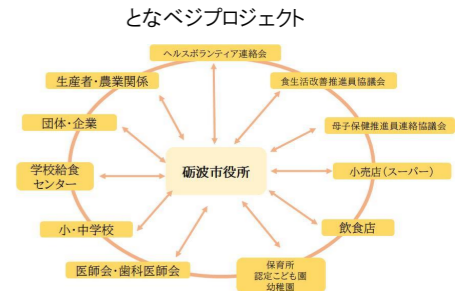
4 特定健康診査・特定保健指導実施率の目標値

	R6	R7	R8	R9	R10	R11
特定健康診査	59.5%	60.0%	60.5%	61.0%	61.5%	62.0%
特定保健指導	59.5%	60.0%	60.5%	61.0%	61.5%	62.0%

第5 第3期データヘルス計画の保健事業

(51~82ページ)

- 1 特定健康診査事業、特定健康診査受診率向上対策事業 行動指針①、⑤
- 2 特定保健指導事業、特定保健指導実施率向上対策事業 行動指針①、②
- 3 糖尿病性腎症重症化予防事業 行動指針②、③
 - ・糖尿病重症化予防として、HbA1cの基準値(7.0%)以上の者に受診勧奨、保健指導を実施
 - ・砺波市糖尿病性腎症重症化予防プログラムフローチャートに基づき受診勧奨、保健指導を実施
- 4 虚血性心疾患及び脳血管疾患重症化予防事業 行動指針②、④
 - ・高血圧重症化予防として血圧の基準値(Ⅱ度高血圧(160/100mmHg))以上の者に受診勧奨、保健指導を実施
- 5 ポピュレーションアプローチ 行動指針②、⑤
 - ・となベジプロジェクトの推進
- 6 その他の取組
 - ・後発医薬品の利用促進としてシール配布や差額通知を実施(目標値はR6設定)
 - ・ポリファーマシー対策として該当者に通知や保健指導を実施



第6 目標管理一覧

(41ページ)

計画の見直しは令和8年度に進捗確認のための中間評価を行います。最終年度の令和11年度においては、次期計画を考慮して評価を行います。

★全ての都道府県での設定が望ましい指標

関連計画	目標	達成すべき目的	課題を解決するための目標	初期値	目標値
				R5(R4)	R11
データヘルス計画	中長期目標	脳血管疾患・虚血性心疾患、糖尿病性腎症による透析の医療費の伸びを抑制する	総医療費に占める脳血管疾患の割合	1.94	1.90
			総医療費に占める虚血性心疾患の割合	1.56	1.40
			総医療費に占める慢性腎不全(透析あり)の割合	1.72	1.70
			人工透析患者のうち糖尿病をもつ割合	減少	35.7 30.0
	短期目標	脳血管疾患、虚血性心疾患、糖尿病性腎症の発症を予防するために、高血圧、脂質異常症、糖尿病、メタボリックシンドローム等の対象者の減少	メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合	減少	34.8 30.0
			健診受診者のうちⅡ度高血圧(160/100mmHg)以上の割合	減少	5.4 3.1
			健診受診者のうちLDLコレステロール160mg/dL以上の者の割合	減少	10.5 10.0
			健診受診者のうちHbA1c6.5%以上の者の割合	減少	8.1 7.8
			★健診受診者のうちHbA1c8.0%以上の者の割合	減少	0.8 0.8
			HbA1c8.0%以上の者のうち未治療者の割合	減少	29.6 25.0
特定健康診査等	特定健康診査受診率、特定保健指導実施率を向上し、メタボ該当者、重症化予防対象者を減少	Ⅲ度高血圧(180/110mmHg)以上の者のうち未治療者の割合	増加	60.6 55.0	
		HbA1c7.0%以上の糖尿病未治療者の受診勧奨を実施した割合	増加	55.6 80.0	
		HbA1c8.0%以上の糖尿病治療中の者の保健指導を実施した割合	増加	38.9 80.0	
		★特定健康診査受診率	増加	57.9 62.0	
		★特定保健指導実施率	増加	53.4 62.0	
		★特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率	増加	17.0 25.0	

単位:(%)